

Martini-Niederelauf, Andelsbuch, 20.01.2019

Alle Informationen zum Martini-Niederelauf am 20.01.2019 in Andelsbuch. Der Martini-Niederelauf ist Teil des VSTC (Vorarlberger Skitourencup). <http://www.vstc.at/>

www.martini-niederelauf.com

https://www.facebook.com/martininiederelauf/?notif_t=page_fan

WICHTIGE INFOS:

Veranstalter: RLV Bregenzerwald

Durchführender Verein: RLV Bregenzerwald

Ansprechpartner: Jodok Bär (info@martini-niederelauf.com)

Rennmodus: Individual Race

Ort: Andelsbuch, Bregenzerwald

Datum: 20.01.2019

PROGRAMM:

08:00 - 09:00	Startnummernausgabe
09:15	Briefing U15 und CADET
09:40	Briefing Extrem, Speed, Jedermann - Einlass Starraum / Material & Piepskontrolle
10:00	Start EXTREM, SPEED, JEDERMANN
10:30	Start VOLKSLAUF
11:15	Start U15 und CADET
14:30	Preisverteilung und Tombola-Verlosung im Berggasthof

STRECKE:

Die gesamte Strecke ist mit Fähnchen Grün Rot und Gelb gekennzeichnet. Streckenänderungen wegen schlechtem Wetter sind dem Veranstalter frei und werden von Streckenposten direkt an die Läufer weitergegeben.

Zwischen 8 und 9 Uhr Startnummernausgabe und Nachnennungen. 9:40 Briefing und Einlass in den Starraum mit Material und Pieps Kontrolle. Start um 10:00. Bei guten Schneeverhältnissen führt die Strecke über die Alpe Schwende bis zur Skistraße. Bei schlechten Schneebedingungen starten wir mit Skiern auf dem Rucksack bis der Schnee erreicht wird. Auf der Skistraße 200hm auf der Piste bis es auf den Rücken zur Älpelehütte abgeht. Bei der Hütte ist die Verpflegungsstation. Die letzten 200hm geht es entlang des Rückens und im oberen Teil in die Nordseite der Niedere. Beim Bergrestaurant wird eine Zwischenzeit genommen. Weiter geht es durch den Wald bis zum Niedere Sattel wo eine kurze Fellabfahrt ist. Beim Abstuhl ist eine Kletterpassage eingerichtet. Die Ski und Stöcke müssen auf den Rücken oder Rucksack aufgebunden werden. Beim nicht Einhängen der Sicherung erfolgt sofortige Disqualifikation. Nach dem Klettern geht es wieder zurück zum Niedere Sattel zur Bergstation Mulde wo die Felle abgezogen werden und die Abfahrt beginnt. Diese führt entlang der Piste zum Berggasthaus und von dort ins freie Gelände zurück zur Älpelehütte. Hier werden die Felle wieder aufgezogen und die Strecke zum Ziel führt wie beim ersten Aufstieg. Junioren sind nach einer Runde im Ziel. Seniors und Masters haben noch eine zweite Runde. Wer die

Durchgangszeit 12:20 zur zweiten Runde nicht schafft wird aus dem Rennen genommen und nach dem letzten Finisher gewertet.

SPEED+JEDERMANN

Zwischen 8:00 und 9:00 Startnummernausgabe und Nachnennungen. 9:40 Briefing und Einlass in den Startraum mit Material und Pieps Kontrolle. Start um 10:00. Bei guten Schneebedingungen führt die Strecke über die Alpe Schwende bis zur Skistraße. Bei schlechten Schneebedingungen Start mit den Skiern auf dem Rucksack bis der Schnee erreicht wird. Auf der Skistraße angelangt geht es 200hm auf der Piste bis es auf den Rücken zur Älpelehütte abgeht. Bei der Hütte ist die Verpflegungsstation. Die letzten 200hm geht es entlang des Rückens und im oberen Teil in die Nordseite der Niedere. Ziel ist beim Bergrestaurant Niedere.

Jugend, U15, CADET

Zwischen 8:00 und 9:00 Startnummernausgabe, danach kann der Start der langen Strecke angeschaut werden. Um 10:00 geht es dann mit dem Betreuer zum Berggasthof. Bitte warm anziehen da es eine 35min Sesselliftfahrt ist. Dort kann man sich im Berggasthof kurz aufwärmen. Um 11:15 ist der Start.

Die Strecke führt zum Niedere Sattel wo der Umkehrpunkt zur Bergstation Mulde führt. Dort werden die Felle abgezogen und entlang der markierten Abfahrtsstrecke abgefahren. Bei der Wechselzone Älpelehütte werden die Felle wieder aufgezogen. Es folgt ein Aufstieg entlang des Rückens und im oberen Teil in die Nordseite der Niedere. Ziel ist wieder beim Berggasthaus.

VOLKSLAUF

Die Volksläufer können ihre Startnummer zwischen 8:00 und 9:00 beim Moserstüble abholen. Danach können diese den Start der Extrem und Speedstrecke verfolgen. Um 10:00 fahren die Läufer per Lift zur Mittestation. Wenn jemand einen 3 Täler Pass besitzt, bitte diesen beim Lift stecken. Der Start findet um 10:30 statt.

Auf der Skistraße angelangt geht es 200hm auf der Piste bis es auf den Rücken zur Älpelehütte abgeht. Bei der Hütte ist die Verpflegungsstation. Die letzten 200hm geht es entlang des Rückens und im oberen Teil in die Nordseite der Niedere. Ziel ist beim Bergrestaurant Niedere.

Den Hinweisschildern folgen. Die Schneeschuhläufer werden gebeten die Aufstiegsspur der Skitourer nicht zu zerstören.

Sieger ist das Läuferpaar das am nächsten bei der Durchschnittszeit ist.

KLASSENEINTEILUNG:

Schüler (Jg. 2005 – 2007)

Cadet (Jg. 20012– 2004)

Junioren (Jg. 1999 – 2001)

Elite Seniors (Jg. 1975-1998)

Elite Masters (Jg. 1974 – älter)

PREISE:

Trophäen für die jeweils ersten drei jeder Klasse.

Tombola-Sachpreise (hochwertige Sportkleidung von Martini Sportswear, Head, uvm.)

Jeder Teilnehmer erhält ein Sutterlüty Starterpaket.

Teilnehmer der Disziplinen Extrem, Speed, Jedermann und Cadet erhalten zusätzlich ein Funktionsshirt gesponsert von Meusburger und RLV.

SICHERHEIT und REGLEMENT:

Für die Strecken Extrem, Speed, Jedermann und U15 gelten die Basisregeln von Askimo. Absolute Helmpflicht (Radhelme erlaubt). LVS Gerät – Schaufel – Sonde – Rucksack – Windjacke – Reservefelle – Rettungsdecke – Ski oder Sonnenbrille sind für alle Rennläufer verpflichtend. Zusätzlich müssen alle Läufer auf der Extrem Strecke einen Klettergurt mit zugelassenem Klettersteigset tragen. Die Ausrüstung wird am Start und im Ziel überprüft. Achtung Zeitstrafe! Beim Volkslauf gilt freie Materialwahl. Da sich der Volkslauf auf gesicherten Pisten befindet wird nur ein Helm empfohlen.

<http://www.skimo.at/skibergsteigen/service-und-downloads/>

ANMELDUNG:

Nennung bis 19.01.2019 (18:00 Uhr) auf my6.raceresult.com (Link wird bereitgestellt auf www.martini-niederelauf.com)

Nachnennungen bis 1 Stunde vor Start möglich.

NENNGELD:

Das Nenngeld für die Strecken Extrem, Speed, Jedermann beträgt 40,00 €, für Volkslauf und U15 & CADET 20,00 €. Für Kinder bis 15 Jahre beträgt das Nenngeld 15,00 € / Kind (Volkslauf). Bei Online Anmeldung über myraceresult.com ist der Betrag direkt zu bezahlen. Bei Nachnennungen ist der Betrag in bar bei der Startnummernausgabe zu bezahlen.

